

Cuando coordines una cita de tele - salud pregunta qué tipo de modalidad utiliza tu médico:

Llamada telefónica regular



- Teléfono móvil o del hogar

Reunión con vídeo

Necesitas computadora, tableta o móvil conectados al servicio de Internet



- Computadora con conexión a Internet



A qué hora se llevará a cabo la llamada

- ____:____ a.m. / p.m.

De qué manera puedes hacer llegar los estudios o laboratorios correspondientes

Correo electrónico del médico

- _____

- Investiga si el laboratorio puede enviar los resultados directamente al médico

- Correo electrónico de un familiar para que lo compartas con el laboratorio o el médico, de ser necesario

- _____

Debes tener a la mano:

- Libreta y bolígrafo
- Lista de preguntas al médico
- Avisa a los familiares y personas que te rodean el día y hora de la cita para evitar interrupciones
- Lista de síntomas:
 - Cuando comenzó cada síntoma y si ha progresado
 - Día y hora (noche o día)
 - Detallar si el síntoma está relacionado a alguna actividad: ejemplo caminar o comer
- Frascos de medicinas del paciente con la dosis exacta
- Suplementos o Vitaminas
- Escuchar con atención las recomendaciones médicas sin interrumpir y copiarlas en la libreta en una letra clara.
- Preguntar si la próxima cita será presencial o a través de tele salud

Fuentes: Entrevista con el neumólogo P.P. Luis Echegaray, MD y las experiencias de cuidadores de adultos mayores

